

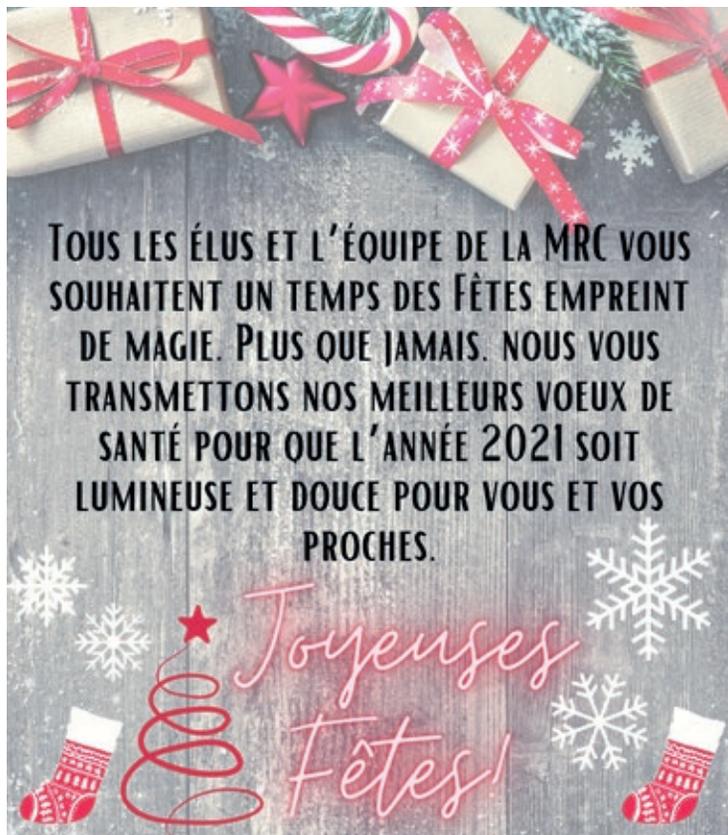


## PARCOUREZ **LA VOIE ENCHANTÉE!**

Profitez du congé des Fêtes pour découvrir les décors féériques de la région de Coaticook!

En voiture ou à pied, sillonnez les rues des municipalités de la région pour vous imprégner de magie! Vous pouvez même planifier votre parcours en consultant notre carte interactive!

Rendez-vous au [regiondecoaticook.ca](http://regiondecoaticook.ca) pour tous les détails!



## LA MRC SOULIGNE **L'ENGAGEMENT** DE QUATRE MEMBRES DE SON ÉQUIPE!

### 15 ANS :

- **Jean-Bernard Audet**, inspecteur régional
- **Julie Sage**, agente de développement touristique

### 10 ANS :

- **Dominick Faucher**, directeur général et secrétaire-trésorier
- **Jonathan Garceau**, coordonnateur en sécurité incendie



Jean-Bernard Audet



Julie Sage



Dominick Faucher



Jonathan Garceau

## DEHORS, LES CENDRES!

Les cendres provenant d'un appareil de chauffage au bois sont une des causes importantes d'incendie en période hivernale. Bien qu'elles paraissent inoffensives, elles sont extrêmement dangereuses puisqu'elles peuvent rester chaudes jusqu'à **2 semaines!**



**Voici donc quelques mesures qui doivent être respectées afin d'assurer votre sécurité :**

- ✓ Les cendres doivent être entreposées à l'extérieur, à **plus d'un mètre des bâtiments et de toute surface ou matière combustible** comme une haie de cèdres, un abri de toile ou de l'herbe sèche;
- ✓ Entrez-les dans un contenant **métallique** muni d'un couvercle métallique **hermétique**;
- ✓ Ne les déversez pas dans le bac de compost ou de déchets tant et aussi longtemps que la période de **2 semaines** n'est pas dépassée.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec votre service de protection incendie municipal ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook au 819 849-9166.



## ET LES GAGNANTS SONT...

Même si la traditionnelle Fête de la famille de la MRC de Coaticook a été annulée cette année, la MRC a procédé aux tirages des bourses parmi toutes les familles ayant eu des enfants dans la dernière année qui se sont inscrites auprès de leur municipalité.

Au total, ce sont 133 nouveaux enfants qui ont été inscrits, soit 72 garçons et 61 filles. Parmi ceux-ci, on souligne cinq naissances de jumeaux!

**Voici donc les heureux gagnants des bourses offertes qui totalisent 7 300 \$ :**

Municipalités	Parents	Enfants
<b>Barnston-Ouest</b>	Mylène Morin Shawn Patterson	Thomas Patterson
<b>Coaticook</b>	Alexandra Huard Nikolas Perry	Jenna Perry
	Maryse Grenier Alexandre Davignon	Coralie Davignon
	Alex Martin Jean-Martin Paquette	Romy Paquette
	Vanessa Vaillancourt Maxime Veilleux	Eddy Veilleux
	Marie-Ève Lafond David Audet	Clara Audet
	Caroline Roy Nicolas Dubé	Jack Dubé-Roy
	Abelle L'Écuyer-Legault Guillaume Paquette	Ophélie Paquette

Municipalités	Parents	Enfants
<b>Compton</b>	Claudia Lauzon Jean-Christophe Viens	Calvin Viens
	Pascale Paradis Dominic Perreault	Charlotte Perreault
	Joany Nadeau Alexandre Loubier	Élodie Loubier
	Jennylee Pépin-Ross Nicolas Moore	Livia Moore
	Hélène Tremblay Rémi Dubé-Brouillard	Isaac Brouillard
<b>Dixville</b>	Cassandra Nadeau Jean-Nicolas Hamel	Zack Hamel Félix Hamel
	Maude Grenier Sébastien Pigeon	Anaée Pigeon
	Marie-Ève Péloquin Étienne Corriveau	Léonard Corriveau
<b>East Hereford</b>	Marie-Pier Bureau Marc-Olivier Beloin	Elsy Beloin
<b>Martinville</b>	Catherine Loubier Marc-Olivier Thibault	Léon Thibault
	Kim Bilodeau Samuel Audet	Elliot Audet
<b>Saint-Herménégilde</b>	Marie-Soleil Poulin Guillaume Cotnoir	Liam Cotnoir
	Tanya Gagné Marc-Antoine Lanciaux	Éléna Lanciaux
<b>Saint-Malo</b>	Léticia Chartier Jean-Christophe Champeau	Adam Champeau
	Amélie Côté Danny Raymond	Nathan Raymond
<b>Saint-Venant-de-Paquette</b>	Rachael Blasi Delano Lavigne	Elden Lavigne
<b>Sainte-Edwidge-de-Clifton</b>	Geneviève Tremblay Soni Panaroni	Valentina Panaroni
<b>Stanstead-Est</b>	Gabrielle Viens Sébastien Viens Lessard	Jack Viens Lessard
<b>Waterville</b>	Kathy Paquette Joel Poulin	Charly Poulin
	Valérie Boucher Guillaume Martin	Edouard Martin
	Caroline Roy Yanik Bélanger	Tom Bélanger

**Félicitations aux familles gagnantes! La MRC tient à remercier ses fidèles partenaires, soit les Chevaliers de Colomb de Coaticook et la Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie.**



En cette période des Fêtes qui se veut une période de joie et de festivités, il ne faut pas perdre l'essentiel de la fête, même si la situation est différente des autres années. Il est important de se rappeler qu'une des choses qui compte le plus est d'être en santé. Prenez du temps pour vous, pour vous amuser dehors. Restez en contact avec la famille et les amis par toutes sortes de moyens : téléphone, Internet, lettre, etc. Soyez ingénieux et ne négligez pas les personnes que vous aimez le plus au monde! Profitez de cette période pour prendre soin de vous et vous remettre en pleine forme.

L'année 2020 aura apporté son lot de difficultés. À l'aube de 2021, je tiens à vous souhaiter une belle année remplie de bonheur, de joie et surtout de santé.

**Simon Madore**

Maire



En ces temps mémorables, j'ai envie de vous encourager à prendre soin de vous. Profitez des futilités de la vie et faites-les rayonner pour qu'elles deviennent des moments heureux. Jeux de société, randonnées, moments télé ou autres seront tous égayés par des sourires partagés.



Que cette période des Fêtes soit un temps d'arrêt et de repos en famille ou entre amis.

Au plaisir de vous revoir en santé en 2021!

**Vincent Brochu**

Conseiller, siège 1

C'est le cœur rempli d'amour et d'espoir que je vous souhaite tous, citoyens et citoyennes de Coaticook, un très bon Noël! Profitez bien de ces belles Fêtes spéciales de fin d'année pour refaire le plein de bonheur. Appeler vos proches est un des plus beaux cadeaux à offrir en ce Noël très différent.



Que 2021 vous apporte santé, amour, prospérité et paix pour vous et votre famille. Une nouvelle année, de nouvelles chances, de nouvelles possibilités. Le meilleur reste à venir. Tous mes vœux les plus chaleureux pour 2021.

**Guyaine Blouin**

Conseillère, siège 3

Ce sera un temps des Fêtes pas comme les autres où on nous demande de rester le plus possible à la maison... Un bon moment pour aller chercher un livre à la bibliothèque (réservation par téléphone et cueillette sur rendez-vous seulement), réserver des spectacles pour l'année 2021 (par téléphone) ou prendre le temps d'appeler des jeunes pour leur raconter comment c'était dans le bon vieux temps!



Je tiens à vous souhaiter une bonne et belle année 2021 en santé. Je vous la souhaite remplie d'activités artistiques, de bonnes lectures et d'une multitude de nouvelles histoires à raconter!

**Sylviane Ferland**

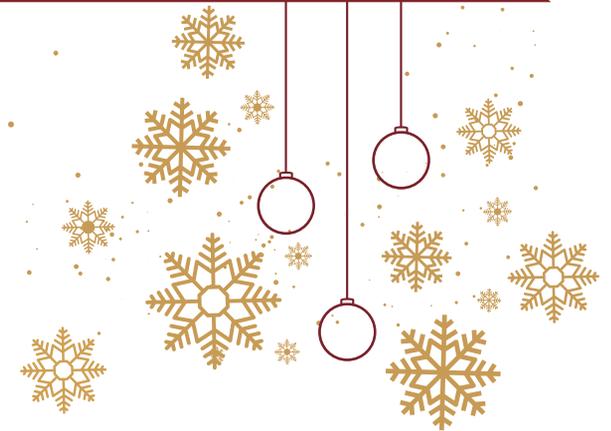
Conseillère, siège 2

Cette année, nous fêtons Noël plus modestement qu'à l'habitude. Je vous invite à profiter des choses simples comme la lecture, les jeux en famille et les activités extérieures. Prenez des nouvelles de vos proches en vous servant du bon vieux téléphone. Prenez le temps de visiter une personne seule. Je vous invite aussi à encourager les marchands locaux en ces temps difficiles. Je tiens à remercier d'une façon spéciale les travailleurs et travailleuses de la santé et les gens qui produisent et transforment les denrées alimentaires. Je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année 2021. Prenez soin de vous, car votre santé est ce qu'il y a de plus précieux.



**Denis Hébert**

Conseiller, siège 4



Je tiens à vous souhaiter un beau temps des Fêtes à vous et vos familles. Prenez le temps de faire un bon repos bien mérité et de prendre soin de vous en ces temps difficiles. En regardant vers l'avant et en suivant les directives de la santé publique, nous allons gagner cette bataille contre le virus. Bon courage!

Merci pour votre confiance et joyeuses Fêtes!

**Gaétan Labelle**

Conseiller, siège 5



Le temps qui passe nous apprend à devenir meilleurs  
Les épreuves de l'existence égratignent notre bonheur  
Mais la vie avance et ramène un jour la paix du cœur  
Que ce temps de renouveau te prépare mille lueurs

Qu'il nous amène de nouvelles raisons d'espérer  
Qu'il nous enseigne que tout peut recommencer  
Que demain reviendront la joie et la beauté  
Que l'avenir nous offrira d'autres raisons d'aimer

Je vous offre ce beau message de vœux d'espoir! Des souhaits de lumière et d'espérance... Au bonheur, il ne faut jamais cesser de croire, car chaque nouvelle année amène de nouvelles chances.

Joyeux Noël à tous!

Et à l'aube de cette année 2021, je tiens à vous souhaiter 365 jours de santé, de joie, de bonheur et plein de réussites!



**Guy Jubinville**

Conseiller, siège 6



## En ligne CONFÉRENCES VIRTUELLES

Tous les  
mercredis

13 h 30

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook vous invite aux conférences virtuelles, tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h. Pour vous connecter aux conférences, [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) sur les fiches des événements.

**6 janvier** : Contes bohèmes par Christine Bolduc

**13 janvier** : Créer son propre livre de recettes avec Nancy Bordeleau

**20 janvier** : Rencontre virtuelle avec Geneviève Hébert, députée de Saint-François

**27 janvier** : Au volant de ma santé par la SAAQ



## En ligne CAFÉ PYJAMA

Du lundi  
au jeudi

8 h

Le café pyjama fait relâche pendant les Fêtes, mais dès le **11 janvier**, revenez jaser de manière informelle avec d'autres personnes tout en restant dans le confort de votre foyer, du lundi au jeudi de 8 h à 9 h. Information : 819 849-7011, poste 216 ou [participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org).

## En ligne CAFÉ BRANCHÉ

Tous les  
mardis

9 h

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook vous invite aux cafés branchés, tous les mardis matins de 9 h à 11 h. Pour vous connecter aux cafés, [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) sur les fiches des événements.

**12 janvier** : On jase d'impôts avec Roch Létourneau, bénévole au CAB

**19 janvier** : Maltraitance et intimidation, en parler et agir! avec Marie Beaulieu, enseignante à l'Université de Sherbrooke

**26 janvier** : Voyagez à travers un voyage que Louise Dawson a fait!

Lieu à déterminer

## GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS ET PROCHES AIDANTES : L'ART AU SERVICE DE SOI

20  
janvier

18 h 30

Janie du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook vous invite à cet atelier destiné aux proches aidants et proches aidantes. Étant donné le contexte actuel, le lieu de l'événement sera déterminé dans les prochaines semaines. Inscription obligatoire : 819 849-7011, poste 223 ou [aidant@cabmrccoaticook.org](mailto:aidant@cabmrccoaticook.org).

En ligne

## FORMATION-CONFÉRENCE : ÉVALUER ET SUIVRE LA PERFORMANCE DES EMPLOYÉS

27  
janvier

8 h

La Chambre de commerce et d'industrie de la région de Coaticook convie les employeurs à cette formation-conférence. Vous voulez des outils simples et efficaces pour rendre vos employés plus performants et mobilisés? Nous verrons dans cette conférence quelques outils pour vous permettre d'instaurer une gestion de performance efficace et mobilisante dans votre organisation! Inscription obligatoire : 819 849-4733. 20 \$ pour les membres et 30 \$ pour les non-membres.



## CAMPAGNE DES PANIERES DE NOËL

Dans ce contexte exceptionnel, les besoins sont encore plus grands pour les personnes démunies de notre communauté. Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook remercie les personnes, entreprises et organismes qui ont donné temps, denrées et argent dans le cadre de la campagne des paniers de Noël. Merci de donner au suivant!



## J'AIME LE COMMUNAUTAIRE : RELEVEZ LE DÉFI!

À l'approche de la fin de l'année, on vous invite à souligner le travail des employées, employés et organismes communautaires pour l'excellent travail qu'ils accomplissent tout au long de l'année, et particulièrement en cette période de pandémie. Sur les médias sociaux ou sur la plateforme [jaimelcommunautaire.org](http://jaimelcommunautaire.org), déposez votre témoignage en y inscrivant les mots-clés #jaimelcommunautaire et #regiondecoaticook. Les travailleurs du milieu communautaire dans la MRC de Coaticook, ce sont près de 130 personnes qui occupent divers postes, du soutien administratif à l'intervention en passant par la gestion, l'animation, les soins à la personne, le transport et bien plus encore!

### Une tape dans le dos pour l'aveit

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale vous invite aussi à suivre le mouvement de la #tapedansledos en partageant sur les médias sociaux une mention d'une personne engagée dans la communauté, un organisme, un projet qui fait une différence dans notre région, accompagné du #tapedansledos. Dans votre témoignage, mettez au défi une personne pour qu'elle aussi suive le mouvement! D'ici la fin de l'année, on invite les citoyens et citoyennes de la MRC de Coaticook à souligner ces personnes et organisations qui font une différence dans nos vies, au quotidien!

#jaimelcommunautaire #tapedansledos  
#regiondecoaticook

## SERVICES ET ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA MRC DE COATICOOK

Restez à l'affût des services et activités maintenus et annulés dans les organismes communautaires de la MRC de Coaticook. Visitez le [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) pour une mise à jour en temps réel des services, activités, heures d'ouverture et coordonnées.



CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE  
MRC DE COATICOOK

Le Calendrier régional  
est rendu possible  
grâce à la CDC et à la  
MRC de Coaticook  
[cdccoaticook.ca](http://cdccoaticook.ca)

Visitez le [ressourcescoaticook.com](http://ressourcescoaticook.com) pour accéder à l'ensemble des activités et actualités communautaires.